

NEGOZIO CIVICO

**CHIAMAMILANO**

vi invita alla conferenza a cura di Giuseppe Giordano:

**Le erbe per la salute ed il benessere:  
qualità delle scelte per migliorare la vita  
le scelte naturali migliori, prima dell'estate**

**domenica 23 maggio, ore 14:15**

Largo Corsia dei Servi, 11 Milano

**cos'è la salute, cos'è il benessere, naturale: che cosa è naturale,  
quale è il naturale che ci fa bene, chi ce lo può indicare?**

La natura ci regala degli estratti di fiori la cui caratteristica consente di restituire la gioia di vivere. Una buona salute significa libertà dalle malattie.

La vera salute e il vero benessere sono la libertà da tutti quei disturbi (ad esempio: cicli di sonno irregolari, risposte allergiche, squilibri organici) che vi impediscono di essere in piena forma. Curarsi con le erbe serve a sconfiggere le "noie della salute", cioè quelle piccole grane che capitano spesso anche alle persone più sane e che possiamo curarci da soli. Non solo: prese con una certa continuità, le erbe permettono a volte di ridurre le dosi dei farmaci abituali, specie nei casi di malattie croniche che costringono a dipendere dai farmaci per tutta la vita.

**parliamo di erbe e tisane ...  
ne parla Dr Giuseppe Giordano, erborista**

per info:

0276398628 – [www.facebook.com/chiamamilano](http://www.facebook.com/chiamamilano)  
[www.chiamamilano.it](http://www.chiamamilano.it) – [negozio@chiamamilano.it](mailto:negozio@chiamamilano.it)