

IL DIZIONARIO DELL'ERBORISTA

TISANE

- **Infuso:** si ottiene versando acqua bollente sulle erbe e lasciando in infusione per qualche minuto (metodo usato per fiori e foglie).
- **Decotto:** prevede la bollitura delle erbe per vari minuti (soprattutto utilizzato per radici, cortecce, parti legnose).

Estratto secco: ottenuto per macerazione delle piante in un solvente che poi viene fatto completamente evaporare.

Estratto idroalcolico: estrazione con alcool dei principi attivi di pianta secca.

Tintura madre: estrazione con alcool dei principi attivi da pianta fresca.

Gemmoderivati: rimedio ottenuto per estrazione delle parti germinali della pianta.

Oli essenziali: sono miscele di sostanze aromatiche prodotte da molte piante estratte per distillazione.

Enoliti: macerazione di piante o miscela di piante in vino.

Oleoliti: macerazione di piante in un olio vegetale.

Sciroppi: preparazione di droghe con una presenza di zucchero sopra il 55%.

Oligoelemento: elemento minerale che anche in piccole dosi attiva processi biochimici e biofisici essenziali.



Associazione Regionale Lombarda Erboristi

Via Cesare Lombroso, 54 - 20137 Milano
Tel. 02.55185446 - 02.5450934 - Fax 02.55180393



LA SETTIMANA DELLA SALUTE IN ERBORISTERIA



Prima Edizione
dal 23 al 28 ottobre

Conoscere
i rimedi della natura
per vivere meglio

PERCHE' "SÌ" ALLE PIANTE OFFICINALI ED ALL'ERBORISTA QUALIFICATO

L'Uomo d'oggi, sempre teso e affannato nella vita quotidiana (lavorare, fare la spesa, divertirsi, accudire alla famiglia, ecc..), spesso si dimentica che "fare tutto e di più" contrasta con i ritmi biologici e salutari che Madre Natura possiede e che da migliaia d'anni guidano l'Umanità. Anche al giorno d'oggi la qualità della nostra vita può e deve migliorare con l'uso quotidiano delle Piante Officinali, così importanti nell'alleviare i tanti disturbi che affliggono il nostro organismo.

Allora sì alle PIANTE OFFICINALI, ma coadiuvate dall'ERBORISTA QUALIFICATO: professionista responsabile che sa ascoltare con pazienza, consigliare con prudenza e scienza senza sostituirsi al medico. Tu, Uomo d'oggi, puoi così imparare ad avere una migliore attenzione per il tuo corpo, a capirlo ed ascoltarlo con calma e riflessione. Allora sì all'ERBORISTA QUALIFICATO: egli ti dà una mano più umana, diretta, positiva e sicura nell'utilizzo dei prodotti naturali.

Le Piante Officinali sono ricche di contenuti prodotti dal dinamismo e dal potere bio-elettrico di Sole, Acqua, Aria ed Elementi inorganici.

Glicidi, lipidi, protidi, i vari principi attivi (flavonoidi, tannini, oli essenziali, vitamine, minerali, ecc..) sono gli elementi fondamentali per il funzionamento e il ricambio dell'organismo, e tutto questo ci viene dalla natura. Moderne tecniche di coltivazione, rigorosità nella raccolta spontanea, processi di lavorazione controllati e standardizzati, protocolli di rintracciabilità consentono di ottenere dalle Piante Officinali prodotti erboristici qualitativamente attivi e sicuri.

Tutto ciò differenzia nell'essenza i prodotti naturali per la salute da quelli di sintesi.

IL SÌ ALL'ERBORISTA QUALIFICATO ED ALLE PIANTE OFFICINALI significa avere delle risposte ai propri bisogni. Egli è una persona qualificata, preparata sul piano tecnico scientifico, che si aggiorna sulle nuove scoperte botaniche, che desidera, come Voi, vivere e far vivere una vita più sana. Fino a quando saremo coscienti che dalla Natura possono venire rimedi insostituibili per il nostro benessere la rispetteremo come un bene prezioso e potremo sperare in un'esistenza più vivibile sulla nostra amata Terra.

TISANE

Le TISANE sono lo strumento specifico dell'Erborista e ne caratterizzano l'identità professionale.

Ne suggeriamo alcune che possono essere utili per migliorare alcune problematiche legate alla vita quotidiana. Tuttavia il tuo Erborista saprà consigliare al meglio secondo le necessità di ciascuno.

Tisana Respiro INFUSO

Eucalipto	20
Elicrisio	20
Timo	20
Liquirizia	20
Malva	10
Altea	10

Tisana Depurativa DECOTTO

Carciofo	20
Tarassaco	30
Fumaria	20
Cardo mariano	20
Liquirizia	10

Tisana Distensiva INFUSO

Arancio fiori	20
Camomilla romana	20
Papavero petali	20
Passiflora	20
Tiglio	10
Valeriana	10

TISANE

Tisana per gonfiore INFUSO

Finocchio	30
Menta	20
Melissa	10
Angelica	20
Anice	10
Malva	10

Tisana Linea DECOTTO

Fucus	20
Asparago	20
Betulla	10
Ciliegie	20
Matè	10
Cicoria	10
Arancio amaro	10

Tisana gambe pesanti INFUSO

Vite rossa	25
Rusco	25
Ippocastano fog.	25
Ribes	20
Liquirizia	5

N.B.:

alle tisane si possono associare oligoelementi secondo la necessità individuale.