



**Progetto
Natura e Salute**

Associazione Culturale

Art. 1 L'associazione senza finalità speculative si propone di favorire iniziative atte alla salvaguardia della salute dell'Uomo e dell'ambiente

1° CORSO DI FORMAZIONE PER INFORMATORI

✓ Motivo dell'intervento :

REPERIRE PERSONE CAPACI DI TRASMETTERE ADEGUATAMENTE, A GRANDI E BAMBINI, INFORMAZIONI RIGUARDANTI IL CORRETTO E RESPONSABILE USO DELLE RISORSE AMBIENTALI ED ALIMENTARI

✓ Destinatari:

TUTTI COLORO CHE, **ESPERTI DELLE TEMATICHE AMBIENTALI, ALIMENTARI ED ERBORISTICHE**, RITENGANO OPPORTUNO ED URGENTE TRASFERIRE TALI SAPERI A BAMBINI E RAGAZZI NELLE SCUOLE, MA ANCHE A TUTTA LA POPOLAZIONE, AFFINCHÉ POSSANO ACQUISIRE CONSAPEVOLEZZA DELLE PREOCCUPANTI PROBLEMATICHE RIGUARDANTI LA SALUTE DELL'UOMO E DELL'AMBIENTE

✓ Modalità d'intervento :

INCONTRI INTENSIVI DURANTE I FINE SETTIMANE CON LEZIONI TENUTE DIRETTAMENTE DAGLI OPERATORI ESPERTI DELL'ASSOCIAZIONE (ERBORISTI, FARMACISTI, BIOLOGI, MEDICI, NATURALISTI, ETC.) E DA ALTRI SPECIFICI PROFESSIONISTI CHE TRATTERANNO TALUNI ARGOMENTI.

I° CORSO DI FORMAZIONE PER INFORMATORI

✓ Destinatari

TUTTI COLORO CHE HANNO A CUORE IL BENESSERE DELL'UOMO E DELL'AMBIENTE e che ritengono improrogabile sensibilizzare le popolazioni affinché ci si riappropri della saggezza smarrita

✓ Motivo dell'intervento

Il progetto "Cum Grano Salis", giunto quest'anno alla settima edizione, ha interessato fin'ora parecchie decine di Istituti Scolastici di ogni ordine e grado, migliaia bambini, ragazzi ed adulti di ogni fascia di età ai quali sono state somministrate semplicemente, per quello che ci compete per sapere ed esperienza, **alcune essenziali informazioni per recuperare e mantenere un buon stato di salute** utilizzando in modo proficuo le buone Erbe Medicinali, mangiando in modo corretto ed adeguato, rispettando ed aiutando la natura e l'ambiente, riconsiderando in modo più saggio gli attuali stili di vita.

Considerata l'importanza e l'attualità dei temi trattati e l'entusiastico interesse manifestatoci, vorremmo poter raggiungere un numero sempre maggiore di popolazione, di Scuole e di ragazzi ma ci rendiamo conto che ciò è subordinato alla disponibilità di più persone preparate e capaci di eseguire gli specifici interventi.

Abbiamo perciò ritenuto opportuno promuovere una serie di incontri informativo/formativi (Corsi) destinati a tutti coloro che posseggono già una specifica base culturale e che abbiano predisposizione per lo svolgimento di tale attività.

Metteremo a disposizione dei partecipanti tutta l'esperienza maturata con il Progetto "Cum Grano Salis" fornendo Loro tecniche di intervento, di comunicazione e di didattica oltre a specifiche informazioni professionali relative alle rielaborazione delle diverse tematiche calibrate, in forma più fruibile, per essere somministrate ai vari interlocutori finali (bambini, ragazzi, adulti, anziani).

✓ Modalità d'intervento :

- Il pacchetto formativo si svilupperà in uno o più incontri intensivi durante i fine settimane e le lezioni saranno tenute direttamente dagli operatori esperti dell'Associazione (Erboristi, Farmacisti, Biologi, Medici, Naturalisti, etc.) e da altri specifici professionisti che tratteranno taluni argomenti. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione in cui saranno precisate le competenze acquisite; per correttezza e serietà, l'attestato di partecipazione verrà rilasciato soltanto a coloro che avranno completato il ciclo formativo.

✓ **Giornate ed orari di esecuzione**

- Le giornate in cui si svolgeranno le lezioni saranno:
 - **sabato 12 maggio 2007 dalle ore 09,00 alle ore 19,00**
 - **domenica 13 maggio 2007 dalle ore 09,00 alle ore 17,00**

✓ **Sede:**

- **Antico Convento di "S. Andrea in Sabina" - Collevocchio (RI)**
(il convento, non più attivo religiosamente, è di proprietà dell'Associazione Continenti; maggiori Informazioni è possibile reperirle visitando il sito internet)

✓ **Costi:**

- Poiché il corso viene offerto gratuitamente dall'Associazione " Progetto Natura e Salute", a carico dei partecipanti rimangono, ovviamente, soltanto i costi di vitto e alloggio e del materiale didattico che, in totale, ammontano ad **€ 85,00**

✓ **Criteri di ammissione :**

- Saranno **ammessi a partecipare** al corso **i primi 50 candidati che invieranno la "Domanda di ammissione"** (fa fede il timbro postale) **e siano in possesso dei seguenti requisiti:**
 - Conoscenza di informazioni riguardanti le tematiche ambientali, alimentari ed erboristiche
 - Propensione a mettere a disposizione i propri saperi e comunicarli ad altri
 - Predisposizione ai contatti umani
 - Capacità di relazionarsi con persone di età, cultura ed etnie differenti

**N.B. : Tutti coloro che, pur risultando idonei, non potranno intervenire al primo incontro formativo, saranno inseriti in una graduatoria ed ammessi a partecipare ai successivi Corsi.
(date ancora da stabilire)**

✓ Programma delle lezioni:

- Storia del Progetto "Cum Grano Salis" : motivi e finalità.
- Tipologia d'Utenza: panoramica delle diverse componenti sociali alle quali è rivolto il progetto (bambini, ragazzi, adulti di ogni fascia d'età)
- Diversificazione delle tecniche divulgative a seconda della tipologia d'utenza e dei Luoghi in cui si svolge l'intervento formativo o informativo (Sedi associative, Centri Anziani, Punti di aggregazione, Istituti Scolastici: dalla scuola per l'infanzia agli istituti superiori)
- Intervento nel Territorio e coinvolgimento dei cittadini
- Intervento nelle Scuole e Metodiche di coinvolgimento degli alunni/studenti in base all'età
- Interazioni con le insegnanti di classe
- Programmi d'intervento modulati a seconda dei destinatari; logiche di elaborazione e sistemi didattici
- Analisi ragionata delle diverse tipologie di intervento
- Rassegna dei supporti didattici delle strumentazioni e dei materiali utilizzati per i diversi interventi teorici e pratici
- Simulazione dei diversi interventi
- Esercitazioni pratiche riguardanti le varie esperienze Erboristico/galenico/cosmetiche
- Informazioni tecniche riguardanti la Materia Erboristica

Come raggiungere Collevocchio ed il Convento di "S. Andrea in Sabina"

In auto:

- Autostrada A1 (direzione Firenze) uscita Ponzano-Soratte
- Seguire indicazioni per Collevocchio -Stimigliano
- Raggiunto il paese, superarlo e, dopo circa 800/1000 mt., sulla destra, adiacente al cimitero, si trova una strada sterrata e ripida che conduce al Convento di "S. Andrea in Sabina"

Con il Treno:

- Da Roma (stazioni: Tiburtina, Tuscolana, Ostiense, Nomentana, etc. etc.) prendere treno • linea **Fiumicino-Orte** • ed arrivati ad **Orte**, comunicare per telefono l'orario previsto per l'arrivo alla stazione di Collevocchio così verremo a prenderVi.



Progetto "CUM GRANO SALIS" 2006-2007

VII EDIZIONE

II° Corso di aggiornamento gratuito, riguardante la Cultura Erboristica, riservato a tutti i Docenti delle Scuole Romane di ogni ordine e grado.

✓ Motivo dell'intervento

Il progetto "Cum Grano Salis", giunto quest'anno alla settima edizione, ha interessato fin'ora decine di Istituti Scolastici di ogni ordine e grado e migliaia di ragazzi ai quali sono state somministrate semplicemente, per quello che ci compete per sapere ed esperienza, **alcune essenziali informazioni per recuperare e mantenere un buon stato di salute** utilizzando in modo proficuo le buone Erbe Medicinali, mangiando in modo corretto ed adeguato, rispettando ed aiutando la natura e l'ambiente, riconsiderando in modo più saggio gli attuali stili di vita.

Considerata l'importanza e l'attualità dei temi trattati e l'entusiastico interesse manifestatoci, vorremmo poter raggiungere un numero sempre maggiore di Scuole e di ragazzi ma ci rendiamo conto che con le esigue risorse a disposizione nostra e delle Istituzioni Scolastiche, il cammino si prospetta molto ma molto lento e faticoso.

La promozione di atti sinergici però, favorendo il superamento di tali difficoltà, potrebbe agevolare il percorso e permettere di raggiungere traguardi indubbiamente più significativi.

Abbiamo perciò ritenuto opportuno attivare un primo meccanismo virtuoso pensando ad una serie di incontri informativo/formativi destinati ai docenti interni alle Scuole; In tal modo, fornendo Loro le necessarie specifiche informazioni, è possibile costruire azioni sinergiche potendo essi stessi sostituirci in talune lezioni teoriche e coadiuvarci in quelle pratiche determinando così una sensibile riduzione dei costi d'intervento e soprattutto potendo veicolare, sicuramente in modo più agevole e proficuo poiché ciascuno si rapporta con continuità ed autorevolezza ai propri alunni, tali informazioni inserendole possibilmente nella didattica curriculare .

Pertanto, grazie alla partecipazione economica del **Comune di Roma - Assessorato Politiche Educative**, con il quale si è stabilito un accordo di collaborazione ed alle intese con la **Scuola Comunale "Scienza e Tecnica" (Laboratorio Erboristico Naturalistico)**, con **UNERBE (Unione Nazionale Erboristi)**, con **F.E.I. (Federazione Erboristi Italiani)**, con la **Rivista Scientifica "Erboristeria Domani"** e **potendo disporre dei locali all'interno del complesso di Promozione Culturale "Città Educativa"**, abbiamo l'opportunità di riproporre il **pacchetto formativo/informativo** già sperimentato nello scorso anno accademico 2005 – 2006 al quale, **Gratuitamente**, potranno partecipare tutti i Docenti delle Scuole Pubbliche di ogni ordine e grado.

- 2 -

II° Corso di aggiornamento gratuito riservato a tutti i Docenti

✓ Modalità d'intervento :

Il pacchetto informativo è stato suddiviso in tre annualità (Cicli); ovviamente, la partecipazione ad un ciclo superiore implica l'aver già frequentato l'annualità precedente poiché ciascuna è propedeutica all'altra. Le lezioni saranno tenute da esperti della materia (Erboristi, Farmacisti, Biologi, Medici, Naturalisti, etc.), nelle diverse sedi designate.

- Le lezioni teoriche e pratiche (esercitazioni di laboratorio) si svolgeranno presso la struttura del Comune di Roma "Città Educativa" situata in zona Appio-Tuscolano
- L'escursione botanica, al " **Parco degli acquedotti** " - Zona Appio/Tuscolano

Al termine di ciascuna "annualità" verrà rilasciato un attestato di partecipazione in cui sarà precisato il livello del corso frequentato, mentre, a completamento del ciclo triennale, l'opportuna specifica; per correttezza e serietà, l'attestato di partecipazione verrà rilasciato soltanto a coloro che avranno frequentato interamente le lezioni.

✓ **Giornate ed orari di esecuzione:**

Le giornate in cui si svolgeranno le lezioni saranno:

I° corso (I° livello)

- Lezioni teoriche ed escursione: sabato 21 aprile - orario 09,00 - 17,30
domenica 22 aprile - orario 09,00 - 12,30
- Esercitazione di laboratorio: mercoledì 02 maggio (I° gruppo) - orario 15,00 - 18,00
mercoledì 09 maggio (II° gruppo) - orario 15,00 - 18,00

II° corso (II° livello)

- Lezioni teoriche ed escursione: sabato 05 maggio - orario 09,00 - 17,30
domenica 06 maggio - orario 09,00 - 12,30
- Esercitazione di laboratorio: mercoledì 16 maggio (I° gruppo) - orario 15,00 - 18,00
mercoledì 23 maggio (II° gruppo) - orario 15,00 - 18,00

III° corso (III° livello)

NON ATTIVO

✓ **Sedi:**

- Lezioni Teoriche e pratiche: " **Città Educativa** " - Via del Quadraro n° 102 (Zona Appio/Tuscolano)
- Escursione botanica: " **Parco degli acquedotti** " - Zona Appio/Tuscolano

✓ **Programma delle lezioni:**

- **I° corso (I° livello)**

- > "L'Antica Medicina" : Storia dell'Erboristeria - Importanza dell'uso delle Piante Officinali – I rimedi Erboristici (Tisane, Tinture, Gemmoderivati, Oligoelementi, Oli Essenziali)
- > Cenni di Botanica generale e sistematica; Ambiente, ecosistema, metodi di coltivazione ("Agricoltura Sinergica e Orto Medievale")
- > "Farmacognosia: Dai Principi Attivi al Fitocomplesso; Uso delle Piante Officinali per il Benessere Organico (Depurazione, Stitichezza, disturbi Gastroenterici)
- > "Metodi di trasformazione delle Piante Officinali" ed Esercitazione pratica di Laboratorio (nozioni teoriche sulle principali tecniche di trasformazione delle Piante Officinali e preparazione di vari prodotti galenici – Idrolito, Estratto Idroalcolico e Sciroppo)
- > Escursione botanica: "Riconoscimento in campo delle principali Piante Officinali spontanee"

- **II° corso** (II° livello)

- > Sistemi alimentari, cibo e nutrienti
- > "Farmacognosia: Uso delle Piante Officinali per il Benessere Organico (Nervosismo e Insonnia, Stanchezza, disturbi della Circolazione Sanguigna)
- > Argilla, Alghe e prodotti dell'alveare
- > Principi di galenica e di fitocosmesi: Esercitazione pratica di laboratorio (preparazione di un Oleolito e di un Unguento)
- > Escursione botanica: " Riconoscimento, virtù ed usi delle più comuni piante Spontanee "

- **III° corso** (III° livello)

- > I "più recenti" Rimedi Erboristici: Fiori di Bach, estratti fluidi, estratti secchi, SIPF, etc.
- > "Farmacognosia: Uso delle Piante Officinali per il Benessere Organico (Acne, Obesità, Cellulite, disturbi alle Vie Urinarie,
- > Piante aromatiche, Spezie e tè
- > Principi di galenica e di fitocosmesi: Esercitazione pratica di laboratorio (preparazione di un "Ceratum Galeni" e di una Maschera Amidacea)
- > Escursione botanica: "Riconoscimento, virtù ed usi delle più comuni piante Spontanee "

