

**Università Sapienza di Roma**

**Dipartimento di Biologia Ambientale**

**Federazione Erboristi Italiani – F.E.I.**

## ***Corso di Formazione annuale in Riconoscimento e Valutazione Farmacognostica delle Piante Officinali***

Direttore: Prof. Marcello Nicoletti

In collaborazione con Federazione Erboristi Italiani – Scuola Superiore di Erboristeria Magistrale e Botanica Farmaceutica “Scientia Herbarum”.

### **Introduzione al Corso di formazione**

I Corsi di Formazione sono una recente istituzione didattica universitaria, che affianca i Master, permettendo di fruire di una originalità didattica diversa dalla classica lezione universitaria dei Corsi di Laurea. Hanno come obiettivo l’aggiornamento e l’informazione in settori specifici, attraverso un percorso impegnativo di studi e di esperienze. Il Corso di Formazione per la partecipazione richiede il solo diploma di Scuola Media Superiore, anche se è necessario tener conto che si tratta di un corso di livello universitario, per il quale è necessario aver acquisito delle conoscenze di base specifiche.

Il Corso di Formazione, al terzo anno di attività, nato e gestito in collaborazione con la FEI, Federazione Erboristi Italiani, si propone di realizzare un percorso formativo finalizzato a formare professionisti esperti nel riconoscimento e valutazione farmacognostica e botanico farmaceutica riguardo le piante medicinali utilizzate in ambiti quali quello erboristico, farmaceutico, cosmetico, salutistico ed alimentare, attraverso l’analisi anatomo-morfologica macro e microscopica lo studio tassonomico, i controlli fitochimici quali – quantitativi. Una parte significativa sarà anche dedicata all’aggiornamento sulle normative, aspetti legislativi ed elementi utili all’attivazione di un laboratorio erboristico e tipologia di preparazioni. Per questo aspetto ed altri, il Corso si avvarrà della collaborazione con esperti nazionali del settore, come il Dott. Angelo Di Muzio, Presidente della Federazione Erboristi Italiani – FEI, che potranno arricchire il corso di esperienze e conoscenze dirette importanti ed attuali. Infatti grazie alla collaborazione con la FEI sarà possibile

argomentare i differenti aspetti che riguardano la preparazione professionale erboristica per una migliore validazione farmacognostica delle piante medicinali.

Il corso intende fornire una serie di informazioni aggiornate riguardo alla tassonomia, odierna conoscenza ed utilizzo delle piante ad interesse erboristico, medicinale e salutare.

Intendiamo per **Corso**, una serie di incontri con docenti universitari, organizzati nell'intero sabato e nella mattina della domenica, una volta la mese, secondo un programma prestabilito. Il format del Corso e le sue articolazioni sono stabilite ed approvate dall'Università Sapienza di Roma, che, alla fine del Corso, conferisce il relativo diploma, al quale inoltre corrispondono **10 CFU** universitari.

Intendiamo per **Formazione** la possibilità di accedere ad una serie di informazioni e di esperienze professionalizzanti, caratterizzate dalla originalità e dalla eccellenza che solo l'insegnamento universitario è in grado di garantire. L'idea centrale e l'obiettivo sono quelli di fornire alla fine del corso ai partecipanti una formazione professionale che non potrebbero ottenere in altre sedi. A tale scopo, sono state prodotte, a uso dei partecipanti delle apposite dispense, in sintonia con il motto del Corso: "Vi diciamo quello che non trovate scritto sui libri di testo". Questa impostazione tende alla interiorizzazione di conoscenze, preparazione e qualifica superiori, da spendere sul mercato del lavoro o sul posto ove già siano inseriti.

Il corso, avvalendosi della docenza di specialisti, intende esplorare le nuove frontiere che si stanno aprendo nell'impiego dei prodotti naturali. Dal punto di vista nutrizionale, una serie di nuovi prodotti basati su principi attivi naturali hanno conquistato uno spazio tra medicinale e alimento. I nuovi prodotti hanno tuttavia bisogno di validazione e opportuna utilizzazione. Numerosi contributi scientifici permettono oggi di chiarire questi aspetti. Il corso si baserà sulla conoscenza della molecolarità dei rimedi, sulla indispensabile validazione scientifica, sulla introduzione di pratiche salutistiche. La ragione del corso è profondamente radicata sulle novità che si stanno facendo strada in ambito salutistico e che verranno messe in evidenza grazie alla produzione di materiale didattico opportunamente prodotto. Particolare attenzione sarà dedicata alla interpretazione delle informazioni e dei dati disponibili in un settore non sempre libero da tentazioni di semplificazione ed esagerazione.

## **Obiettivi del Corso**

E' necessaria l'acquisizione di nuove conoscenze e nuovi approcci, quali emersi negli ultimi anni, di cui sono esempi le indicazioni emergenti da discipline quali Nutraceutica, la Nutrigenomica, la Fitogemmoterapia, che stanno influenzando per un cambiamento dello scenario del trattamento sanitario e del mantenimento dello stato fisiologico ottimale. Si tratta di una situazione nella quale anche alcuni trattamenti classici, pur rimanendo elementi fondanti della terapia, evidenziano limiti e necessità di ripensamento, o per lo meno di essere affiancati da nuove soluzioni.

Tutte le informazioni relative al format ufficiale del Corso e le modalità di iscrizione sono riportate nel sito dedicato presente nel portale dell'Università Sapienza di Roma. Eventuali chiarimenti e domande possono essere dirette al Direttore all'indirizzo email: [marcello.nicoletti@uniroma1.it](mailto:marcello.nicoletti@uniroma1.it) e alla Segreteria Nazionale FEI all'indirizzo email: [fei@confcommercio.it](mailto:fei@confcommercio.it) – tel.06 5866345/305.

#### **Principali date da tenere in considerazione:**

- domanda di ammissione, **sottoscritta dal candidato e** corredata dagli allegati, deve pervenire **entro e non oltre il 9 aprile 2019**
- pubblicazione graduatoria dei partecipanti al corso **entro il 12 aprile 2019**
- La partecipazione al Corso prevede un importo di € 900,00, da versare secondo le modalità degli artt. 5 e 6 in un unico versamento **entro e non oltre il 18 aprile 2019 oppure in due rate, la prima rata di € 450,00 entro e non oltre il 18 aprile 2019 e la seconda rata di € 450,00 entro e non oltre il 28 giugno 2019**. Per i docenti di ruolo delle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado la quota di partecipazione è ridotta a € 520,00 da versare secondo le modalità degli artt. 5 e 6 in un unico versamento entro e non oltre il 18 aprile 2019.
- Il corso dura 7 mesi
- Le lezioni inizieranno ad **aprile 2019** e si concluderanno entro dicembre 2019

#### **Programma del Corso**

##### **27-28 Aprile 2019**

**Modulo 1** - Presentazione del Corso. Postulati e fondamenti principali. Presentazione della dispensa. Prof. Marcello Nicoletti – Dott. Angelo Di Muzio

**18-19 Maggio 2019**

**Modulo 2** - Elementi di botanica, fitochimica, farmacognosia. II dispensa Prof. Marcello Nicoletti

**15-16 Giugno 2019**

**Modulo 3** – Tassonomia vegetale. III dispensa Prof. Mauro Iberite

**6-7 Luglio 2019**

**Modulo 4** – Riconoscimento microscopico. Descrizione e analisi anatomo – morfologica dei tessuti ed organi vegetali. Prof. Sebastiano Foddai

**22-23 Settembre 2019**

**Modulo 5** – Sostanze organiche naturali. - Il controllo di qualità in integratori alimentari, cosmetici, fitoterapici e nutraceutici. IV dispensa. Prof. Marcello Nicoletti – Dott.ssa Chiara Toniolo

**19-20 Ottobre 2019**

**Modulo 6** – Elementi di legislazione in erboristeria. - Laboratorio erboristico e preparazioni ammesse. Dott. Angelo Di Muzio

**9-10 Novembre 2019**

**Modulo 7** – Aggiornamenti sugli argomenti precedenti. Prova finale.

#### **INFORMAZIONI UTILI**

Le lezioni si svolgeranno presso il Dipartimento di Biologia Ambientale (ex Botanica), nella Città universitaria della Sapienza, P.le Aldo Moro 5. L'università Sapienza è facilmente raggiungibile dalla stazione Termini quanto dalla stazione Tiburtina. Nel giorno di sabato si può entrare nella città universitaria utilizzando l'entrata principale oppure quella opposta in Viale Regina Elena, opposta a quella dell'Istituto Superiore di Sanità. Nella mattina di domenica l'unica entrata utile invece è quella principale in P.le Aldo Moro, bisogna farsi annunciare al citofono (sulla sinistra dell'entrata) e chiedere di entrare per frequentare il corso. Nel caso si voglia entrare con una

automobile è necessario comunicare qualche giorno prima al prof. Nicoletti il numero di targa, il nome del guidatore, il tipo di automobile e il colore. E' possibile usufruire di un hotel convenzionato, l'Hotel dell'Aviatore, che si trova esattamente in fronte all'entrata principale. In questo caso almeno 4 giorni prima è necessario comunicare l'intenzione di usufruire di questa sistemazione alberghiera al prof. Nicoletti. Il costo della camera singola a notte è di 80 euro.

Durante le lezioni saranno proposti dei libri di riferimento, ma verranno anche fornite delle dispense originali, di numerose pagine, appositamente prodotte che saranno fornite gratuitamente.