



Federazione Erboristi Italiani - FEI
00153 Roma - Piazza G.G. Belli, 2
tel. 065866345 – 305 - fax 065812750
fei@confcommercio.it - feiroma@tin.it
www.feierboristi.org
Membro EHTPA
European Herbal & Traditional Medicine
Practitioners Association



Il Presidente

Roma 04 marzo 2015

Prot. n. 259/FEI/04.03.15

Spett.le Redazione di Geo – Rai TRE

Alla cortese attenzione degli autori

Oggetto: trasmissione del 3 marzo 2015 – Intervento del Dott. Giuseppe Morino.

Con riferimento all'oggetto ci vediamo costretti ad intervenire in merito a quanto affermato durante la puntata di Geo del 3 marzo u.s. dal Dott. Giuseppe Morino, in particolare al modo allarmistico in cui sconsigliava l'utilizzo di preparazioni liquide infusionali, tisane, di finocchio e di camomilla in età pediatrica.

Sostenere sulla base di esperimenti eseguiti su ratti, che l'estragolo, uno dei metaboliti secondari presenti nei frutti di finocchio, normalmente utilizzati per la preparazione di tisane, possa manifestare, in questa tipologia di preparazioni domestiche, effetti cancerogeni, oltre ad essere eccessivamente allarmistico rappresenta una vera e propria disinformazione.

Un conto è parlare di un principio attivo isolato, in questo caso è stato citato l'estragolo, un conto è considerare l'insieme dei principi attivi presenti in una pianta officinale, il cosiddetto "fitocomplesso" in grado di modulare l'attività e l'assorbimento dei singoli costituenti.

A tutt'oggi non è stata mai dimostrata una presunta attività cancerogena ascrivibile a tisane a base di finocchio che pur contenenti minime quantità di estragolo, contengono in realtà una serie di principi attivi anti-cancerogeni come ad esempio i flavonoidi e l'anetolo in concentrazioni notevolmente superiori a quella dell'estragolo.

Si ritiene che diffondere inutili ed ingiustificati allarmismi nel bel mezzo di una trasmissione così seguita ed interessante qual è Geo, non contribuisca al compito di un servizio pubblico che in primo luogo deve fornire notizie certe e comprovate a livello scientifico.



L'utilizzo domestico di tisane a base di finocchio, e che dire di quelle a base di camomilla anche in età pediatrica è consolidato attraverso una secolare tradizione d'uso a livello mondiale, non esistono inoltre specifiche disposizioni emanate dalle autorità sanitarie che mettono in guardia rispetto all'assunzione di infusioni di camomilla o di finocchio.

La nota emanata dal Ministero della salute e citata dal Dott. Morino *“Uso di prodotti naturali come tisane ed integratori alimentari da parte dei gruppi più vulnerabili della popolazione come bambini e donne in gravidanza e durante l'allattamento”* è un documento in cui si invita a consultare il pediatra nel caso di somministrazione di infusi e tisane a bambini fino a tre anni. Giustissima affermazione, a patto però che il pediatra interpellato sia in grado di fornire informazioni complete certe e basate su dati scientificamente comprovati e ovviamente basandosi sulla lunghissima tradizione d'uso.

Siamo certi che il dott. Morino alla prima occasione possibile, durante la trasmissione Geo, voglia cogliere l'opportunità di rassicurare i telespettatori rispetto l'utilizzo di tisane a base delle piante citate che pur non avendo finalità di cura possono, come opportunamente riportato nella nota ministeriale *“favorire fisiologicamente le funzioni dell'organismo nell'intento di ottimizzarne il normale svolgimento”*.

La nota del Ministero della salute precisa inoltre che la derivazione naturale dei prodotti non sia di per sé garanzia di sicurezza invitando a leggere attentamente le etichette. Riteniamo corretta questa affermazione precisando che nel caso di acquisto di piante officinali per la realizzazione di tisane l'Erborista, in qualità di esperto nel riconoscimento, lavorazione e consiglio delle piante officinali, sia uno tra i soggetti più qualificati per fornire ai cittadini ogni necessaria informazione sul corretto utilizzo di dette preparazioni.

Si resta a disposizione per ogni ulteriore chiarimento.
Cordiali saluti.

Dott. Angelo Di Muzio
Presidente Nazionale F.E.I.
& Settore F.E.I. Produzione
Vice Presidente Federsalute
Confcommercio Imprese per l'Italia

